



Hier geht's zum Online-
Veranstaltungskalender
unserer Gemeinde



LACH-YOGA

am 08. November 2019
um 19 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus

Wir wollen gemeinsam mit Hilfe von Atem-, Dehn- und Lachübungen die Woche ausklingen lassen und erfrischt und gelöst ins Wochenende starten.



Warum?

Lachen reduziert Stress und entspannt.

Also, lachst du mit?

Anmeldung **verbindlich erforderlich** bis zum **01.11.2019** bei
Hilke Solterbek (04156/7877)
Andrea Hasenkamp (04156/811368)

HAPPINESS

Leitung: Maren Seemann

Teilnahmegebühr: 10,00 €



Bequeme Kleidung und Getränk erwünscht.
Die Veranstaltung findet nur bei
ausreichender Teilnehmerzahl statt.

